

Eine Arthrose ist in erster Linie eine degenerative (*gebräuchlicher Oberbegriff für formale, strukturelle und funktionelle Abweichungen von der Norm* .) Gelenkserkrankung.

Es gibt Arthrosen die ideopatisch sind, das bedeutet, dass die Ursache nicht bekannt ist.

Andere Ursachen einer Gelenksarthrose können aber auch

- Gelenksverletzungen
- Gelenksinstabilitäten
- Fehlstellungen
- Wachstumstörungen
- Entzündungen oder
- Autoimmunerkrankungen

sein.

Typisch für Arthrosen sind Schmerzen nach Ruhephasen, die sogenannten Anlaufschmerzen. Oftmals werden auch Schmerzen bei Wetterumschwüngen beobachtet. Häufig kommt es zu Bewegungseinschränkungen mit einhergehendem Muskelabbau.